

## **COVID-19 Schutz- und Hygienekonzept für das Breitensportangebot und den Kursbetrieb in der Sporthalle Eich**

### **Hygienebeauftragte/r:**

Name: Lisa Schumacher  
Straße: In der Wenk 10  
Ort: 56626 Andernach  
Telefon: 02632/7070529  
Mail: l.schumacher2802@yahoo.com

### **1. Allgemeines:**

Das Schutz- und Hygienekonzept wird jedem Kursteilnehmer in schriftlicher Form ausgehändigt; zusätzlich erfolgt ein Aushang im Schaukasten der Sporthalle in Eich. **Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, ist im Rahmen des Hausrechts der Zutritt oder Aufenthalt sowie die Trainingsteilnahme zu verwehren.**

### **2. Trainingsteilnehmer\*innen:**

Es findet ausschließlich Erwachsenentraining statt. Das Training in den Kindersportgruppen wird bis auf weiteres ausgesetzt. Am Trainingsbetrieb dürfen ausschließlich symptomfreie (keine Anzeichen von Erkältungssymptomen etc.) Personen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl wird aufgrund der Hallengröße und der Abstandsregelung **auf maximal 20 Personen** begrenzt. Die Teilnehmerzahl wird im **Mehrzweckraum auf maximal 10 Personen** begrenzt.

### **3. Trainingszeiten:**

Das Training findet mit festen Übungsleiterinnen und Teilnehmer\*innen an einem Tag in der Woche statt:

	Tag	Zeit	Trainerin	Kurs/Breitensport
DamenFit	Dienstag	19:30-20:30	Lisa Schumacher	Breitensport
Cor&Cardio	Mittwoch	18:30-19:30	Lisa Schumacher	Kurs
Bauch-Rücken-Gym	Donnerstag	19:00-20:00	Alexandra Scholl	Kurs
Herren Gymnastik	Donnerstag	20:00-21:30	Katharina David	Breitensport
Schlingentraining	Freitag	19:00-20:00	Lena Konz	Kurs

### **4. Verhalten vor dem Gebäude:**

Beim Aufenthalt vor dem Gebäude sind die Regeln der öffentlichen Hand (Abstandsregelungen etc.) zu beachten.

### **6. Zutritt zum Gebäude:**

Die Übungsleiter\*innen öffnet pünktlich den Haupteingang; anschließend wird dieser wieder verschlossen, um einen unkontrollierten Zutritt zu verhindern. Spätere Trainingsteilnehmer können sich per Klingeln bemerkbar machen.

**Nach dem Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren.**

### **7. Verlassen des Gebäudes:**

Nach dem Trainingsende verlassen alle Teilnehmer\*innen die Halle durch den Haupteingang. Die Übungsleiter\*innen öffnen die notwendigen Türen und entlassen die Teilnehmer gemäß der Einbahnstraßenregelung. Anschließend wird der Haupteingang erneut verschlossen.

Hierbei ist ein Mund- und Nasenschutz zu tragen.

### **8. Trainingsbetrieb:**

Die Trainingsteilnehmer\*innen betreten die Halle bis zu gekennzeichneten Plätzen (Abstandseinhaltung) mit einem Mund- und Nasenschutz. Es ist den Teilnehmer\*innen gestattet eine eigene Trainingsunterlage (Gymnastikmatte) mitzubringen und zur Sportausübung zu nutzen. Verwendete Trainingsgeräte sind nach einer Benutzung mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger zu reinigen oder mit einem mindestens begrenzt viruziden Mittel zu desinfizieren.

### **10. Umkleiden und Duschen:**

Die Umkleiden sind unter Wahrung der Abstandsregeln mit Mund-Nasenschutz zu nutzen. Die Duschen bleiben verschlossen und dürfen nicht genutzt werden.

### **11. Toilettenräume:**

- Hallennutzung oben: Die Toilette neben dem Regieraum steht den Sportteilnehmer\*innen zur Verfügung und darf nur einzeln betreten werden.
- Hallennutzung Mehrzweckraum: Die Toilette im Erdgeschoss steht den Sportteilnehmer\*innen zur Verfügung und darf nur einzeln betreten werden.

Vor und nach dem Toilettengang sind die Hände mit Seife zu waschen und anschließend zu desinfizieren. Es stehen ausreichend Flüssigseife und Einmalhandtücher zur Verfügung.

### **12. Dokumentation:**

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt über den Verein. Es wird keine wechselnden Teilnehmer\*innen geben. Die Teilnehmer\*innen stehen für 8 Wochen fest und trainieren in festen Gruppen.

Für jede Trainingsgruppe wird eine Liste ausgelegt. Hier tragen sich alle Teilnehmer\*innen unter Angaben ihrer vollständigen Adressen ein. Zusätzlich bestätigen alle Teilnehmer\*innen mit einer Unterschrift das Schutz- und Hygienekonzept gelesen und verstanden zu haben und ausschließlich symptomfrei am Training teilzunehmen. Die Listen werden für einen Zeitraum

von mindestens vier Wochen von den Übungsleiter\*innen aufbewahrt sowie dem Hygienebeauftragten in Kopie ausgehändigt.

**13. Desinfektionsmittel:**

Die erforderlichen Hände- und Flächendesinfektionsmittel werden vom Verein zur Verfügung gestellt.