



## „SV Eich Kurswoche“

### Dienstag:

#### ❖ **DamenFit**

- Dienstag: 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
- Kursleiterin: Alexandra Scholl
- Örtlichkeit: Turnhalle in Eich (Dorfplatz)
- **Kostenlos** für alle weiblichen Vereinsmitglieder
- **Begrenzte Teilnehmerzahl - Voranmeldung notwendig!**
- **Benötigt wird eine eigene Gymnastikmatte!**

### Mittwoch:

#### ❖ **Core&Cardio - Tabatatraining für Frauen und Männer**

- Mittwoch: 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr
- Kursleiterin: Lisa Schumacher
- Örtlichkeit: Turnhalle Eich (Dorfplatz)
- Kosten Mitglieder: 24,00 € - Kosten Nichtmitglieder: 48,00 €
- **Kursnummer: 03**
- **START: Mittwoch, 04.11.2020 bis 16.12.2020**
- **Benötigt wird eine eigene Gymnastikmatte!**

### Donnerstag:

#### ❖ **Herren – Gymnastik**

- Donnerstag 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
- Kursleiterin: Katharina David
- Örtlichkeit: Turnhalle in Eich (Dorfplatz)
- **Kostenlos** für alle männlichen Vereinsmitglieder



**Freitag:**

- ❖ **Schlingentraining – Ganzkörpertraining für Frauen und Männer**
- Freitag, 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr
- Kursleiterin: Lena Konz
- Örtlichkeit: Turnhalle in Eich
- **Derzeit keine Anmeldung mehr möglich!**

**Überweisung/Anmeldung unter Angabe der Kursnummer an folgende Bankverbindungen:**

Volksbank Rhein Mosel eG

IBAN: DE24 57662263 0008402389

BIC: GENODED1MPO

KSK Mayen:

IBAN: DE58 57650010 0024003030

BIC: MALADE51MYN

**Weitere Informationen zu unseren Kursen sowie unserem Schutz- und Hygienekonzept sind auf unserer Homepage**

<http://sv-eich.de> in der Rubrik Gymnastik zu finden!